

Sussidio per le Famiglie proposto dall'Azione Cattolica di Pandino:

Come Azione Cattolica di Pandino vogliamo ricordare l'importanza dell'essere Cristiani in questo momento così difficile, aiutando tutti a poter vivere nelle proprie case un momento di Preghiera, di ascolto della Parola, di riflessione e condivisione.

Nei prossimi giorni vi gireremo anche delle attività, delle idee, dei supporti pensate per tutti i bambini e ragazzi che sono a casa in questi giorni così faticosi.

Un «supporto» per i genitori che volessero fare qualcosa di diverso con i loro figli trasmettendo i Valori importanti della Cristianità.

Consapevoli che non tutti i genitori possono essere a casa o hanno il tempo per seguire i figli perché occupati con lo smart working questo sussidio avrà attività agili e poco impegnative ma allo stesso tempo adattabili ad ogni esigenza familiare.



Azione Cattolica Italiana



E' tempo di essere Cristiani

SOTTO LE TUE ALI CERCHIAMO RIFUGIO

In questo tempo così particolare siamo messi alla prova: uniamoci nella preghiera consapevoli che, nella fede, troviamo la forza di non perdere la speranza perché siamo certi che non siamo soli.

La tempesta sedata (Lc 8,23-27)

“Essendo poi salito su una barca, i suoi discepoli lo seguirono. Ed ecco scatenarsi nel mare una tempesta così violenta che la barca era ricoperta dalle onde; ed egli dormiva. Allora, accostatisi a lui, lo svegliarono dicendo: «Salvaci, Signore, siamo perduti!». Ed egli disse loro: «Perché avete paura, uomini di poca fede?» Quindi levatosi, sgridò i venti e il mare e si fece una grande bonaccia. I presenti furono presi da stupore e dicevano: «Chi è mai costui al quale i venti e il mare obbediscono?».”

Per approfondire:

https://www.youtube.com/watch?v=1DrK8_trw9M

Preghiamo:

Signore Gesù,
in queste giornate convulse,
in cui in ogni angolo, fuori e dentro di noi,
stanno gridando forte la solitudine e la paura,
non abbiamo altro sostegno che Te.
Ci sembra di rivivere l'esperienza dei tuoi discepoli, quella notte...
sulla barca...

Il vento dell'ansia ci sovrasta, le onde dello spavento ci invadono,
sembra che tutto stia andando a fondo.

E Tu sul cuscino dormi...

Anche noi ti gridiamo:

«Maestro, non t'importa ... ?».

Facci sentire che stai vegliando:

sui medici, gli infermieri, gli operatori della sanità;

sui malati, soli in un letto, aggrappati alla speranza di venirne fuori;

sulle famiglie distrutte dal lutto o nella logorante attesa che questo
incubo finisca.

Fa che questa esperienza

non ci lasci più come prima,

tutto quello che ci sta succedendo

ci spinga ad essere buoni.

Sempre più buoni: come Te!

Abbiamo bisogno, Signore.

Non abbiamo nient'altro al di fuori del Tuo Amore.

Aiutaci, sostienici, difendici!

Fiduciosi che la nostra Preghiera non rimarrà da te inascoltata

Attendiamo il tuo risveglio per dire al mare: «Taci, calmati!»,

così che il vento possa cessare

E potremo goderci una grande bonaccia.

AMEN

Sussidio Domenica 15.03.2020

SALMO 91

[1] Chi abita al riparo dell'Altissimo
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.

[2] Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio in cui confido».

[3] Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.

[4] Ti coprirà con le sue penne,
sotto le sue ali troverai rifugio;
la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.

[5] Non temerai il terrore della notte
né la freccia che vola di giorno,

[6] la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

[7] Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra,
ma nulla ti potrà colpire.

[8] Basterà che tu apra gli occhi
e vedrai la ricompensa dei malvagi!

[9] «Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!».

Tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora:

[10] non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

[11] Egli per te darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutte le tue vie.

[12] Sulle mani essi ti porteranno,
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

[13] Calpesterai leoni e vipere,
schiaccerai leoncelli e draghi.

SALMO 91

[14] «Lo libererò, perché a me si è legato,
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

[15] Mi invocherà e io gli darò risposta;
nell'angoscia io sarò con lui,
lo libererò e lo renderò glorioso.

[16] Lo sazierò di lunghi giorni
e gli farò vedere la mia salvezza.



INVOCAZIONI

SIGNORE AIUTACI A RIMANERE SALDI NELLA FEDE

- Per tutte le persone contagiate, per chi si trova in un letto di ospedale solo, senza il conforto dei famigliari, perché non venga meno la forza e la speranza. **Preghiamo**
- Per i medici, gli infermieri e tutto il personale sanitario, perché in questo momento di grande prova sappiano riservare un sorriso, una parola gentile, un incoraggiamento che dia la forza di lottare. **Preghiamo**
- Per il nostro Vescovo Antonio, perché si riprenda e possa tornare presto a guidare la nostra diocesi. **Preghiamo**
- Per la nostra comunità, segnata dalla malattia e da tanti lutti: perché, pur costretti a mantenere distanze fisiche, ci sentiamo uniti e forti nella fede in Gesù Cristo. **Preghiamo**
- Per le tante famiglie che stanno piangendo i propri cari, perché arrivi il conforto della nostra preghiera. **Preghiamo**
- Per i nostri ragazzi, per i nostri giovani, perché in questo tempo riscoprano le cose per cui vale davvero vivere e rivedano la propria scala di valori. **Preghiamo**
- Per tutti noi che stiamo sperimentando la fragilità umana, perché troviamo il modo di riscoprire l'importanza della fede vissuta nella vita di ogni giorno. **Preghiamo**

Ciascuno aggiunga le propri intenzioni.....

PADRE NOSTRO.....