



## IL TEMPO CHE CI È DATO

Cari amici e associati,

viviamo un tempo complicato, il nostro essere associazione si scontra nuovamente con il distanziamento necessario per il bene e la salute di tutti.

Molti hanno avviato, con fantasia, gruppi e incontri on line, altri non hanno ancora ripreso i cammini formativi. Sebbene sappiamo che niente potrà mai sostituirsi al calore di uno sguardo o alla presenza fisica dell'altro è opportuno in questo periodo continuare o riprendere la possibilità di incontrarci, pregare insieme ed essere attenti alle necessità di chi ci è prossimo con gli strumenti che possiamo utilizzare.

Di seguito troverete le proposte che come presidenza diocesana abbiamo pensato per le prossime settimane:

### PROPOSTE UNITARIE:

- Per il prossimo **8 dicembre** si invitano le associazioni a pensare un momento di preghiera in chiesa durante il pomeriggio per la giornata dell'Adesione. Il tutto sempre nel rispetto delle normative anticovid. Trovate il materiale utile per la giornata dell'8 dicembre sul sito dell'Azione Cattolica nazionale (<https://azionecattolica.it/a-vele-spiegate>);
- Attenti alle **necessità degli altri**: proponiamo un piccolo aumento, su base volontaria, delle quote di tesseramento con lo scopo di far confluire le quote in eccedenza nel Fondo Diocesano "La borsa di sant'Omobono";
- **Restiamo in contatto**: invitiamo i gruppi che realizzano materiali condivisibili on line a segnalarcelo in modo che sia possibile condividerli sul sito diocesano dell'AC e sui canali social dell'AC e della Diocesi.

### PER I SETTORI:

#### **ACR:**

- L'equipe diocesana invita i gruppi ACR a proporre attività on line ai propri bambini e ragazzi. Si richiama in particolare la possibilità di realizzare dirette youtube o di accedere al Canale Telegram dell'ACR nazionale. Inoltre sono possibili incontri o momenti anche on line che magari possano prevedere un breve saluto-raccordo con gli acierini di persona appena prima o appena dopo la Messa domenicale in Chiesa;
- Il **Canale Instagram dell'ACR** diocesana sarà gestito di volta in volta da Educatori e Ragazzi di diverse parrocchie come luogo di scambio e racconto delle proprie esperienze.

#### **GIOVANISSIMI:**

- **Comunicazione**: utilizzando i canali Instagram e Telegram ci saranno dei contenuti fruibili da giovanissimi ed educatori;
- **Campo Invernale Diffuso**: nei giorni 27, 28, 29 e 30 dicembre ci saranno delle attività individuali o delle attività on line insieme proposte ai giovanissimi. Se possibile verrà realizzata una giornata intera in presenza per giovanissimi a conclusione del campo diffuso nella giornata del 29 o 30 dicembre;



- Si invitano le associazioni a individuare nei propri territori delle **esperienze di volontariato e servizio** praticabili da proporre ai giovanissimi;
- In occasione dell'avvento si realizzeranno dei brevi **momenti di preghiera da realizzare on line al mattino** prima che i ragazzi si colleghino con la scuola per le lezioni on line.

#### **GIOVANI:**

- Verranno proposti dei percorsi e incontri on line;
- Si invitano i giovani ad individuare **esperienze di servizio e volontariato** in collaborazione con le altre associazioni dei nostri paesi e città.

#### **ADULTI:**

- Per gli adulti verranno proposti alcuni **incontri on line zionali o interzionali** gestiti di volta in volta da gruppi adulti o da gruppi famiglie. Sarà cura dei responsabili zionali e della presidenza condividere tempi e modalità degli incontri;
- **Ritiro Spirituale di Avvento dislocato**. Proponiamo un ritiro di Avvento per giovani e adulti organizzato come segue:
  - Invieremo una meditazione registrata in modo che ogni singolo o famiglia possa utilizzarlo per la riflessione personale;
  - La meditazione sarà accompagnata da delle domande di riflessione e offriremo la possibilità di condividere su una piattaforma on line pensieri, riflessioni o preghiere che la meditazione susciterà in ognuno di noi;
  - Invitiamo gli associati a ritrovarsi nel pomeriggio di domenica 20 dicembre nella propria Chiesa parrocchiale per un momento di preghiera comunitario a conclusione del ritiro. (Per le città dove ci sono più associazioni parrocchiali suggeriamo un incontro comune in un'unica chiesa);
  - Troverete il materiale caricato entro la prima domenica di Avvento, al seguente link con tutte le indicazioni per utilizzarlo:  
[https://padlet.com/ac\\_cremona/8buky5g4c81m084k](https://padlet.com/ac_cremona/8buky5g4c81m084k) .

Con coraggio e insieme!  
Grazie

La Presidenza Diocesana di AC